

# Vrije tijd Boekje September Oktober 2018



Als je  
dit prentje ziet is er een  
extra activiteit!

Alderande  
Bewoners



















Tips om in het weekend, alleen of  
met vrienden te doen




















Schrijf je vlug in bij dit teken.

Plaatsen zijn beperkt


<p>Weekend 1-2 september          Waar: Sint-Niklaas</p> 	<p><a href="http://www.vredefeesten.be">www.vredefeesten.be</a>          Het ballonfestival</p>
<p>Datum: dinsdag 4 september          Waar: Vlashuisje nr. 7          Wanneer: 13u45</p>  <p>Riet of co</p>	 <p>Lotto bingo          4€ voor 4 spelen, drank kost daar 1.20€, tussendoor krijgen we een taartje of broodje. Dus 6 € meebrengen</p>
<p>Crea-namiddag          Datum: woensdag 5 september          Waar: Alderande          Wanneer: 13u30</p>  <p>Beatice en Katleen</p>	 <p>Lekker Creatief bezig!          Voor kunstenaars met naald, draad en wol en geld voor drankje 2 € meebrengen!</p>
<p>Woensdag 5 september</p>  <p>Alderande: <b>14</b> uur!!          Losse kledij en wandelschoenen! Water!</p>  <p>Riet</p>	<p>Opgelet start 14 uur wegens zitdag begeleid werken</p> <p>inschrijven via Vrijetijdskalender</p> 
<p>Datum: donderdag 6 september</p>	<p>Activiteit Marijke (zie achteraan dit boekje)</p> 
<p>Datum: donderdag 6 september          Waar: Sporthal          Wanneer: 14u30</p> <p>Met Julie en Eric</p> 	<p>We gaan wandelen!</p> <p>Breng je flesje WATER mee en goede wandelschoenen!</p> 
<p>Datum: donderdag 6 september          Waar: okapi          Wanneer: 19 uur tot 22 uur</p>   <p>Ann en co</p>	<p>Rustige avond</p>  <p>De okapi opent terug zijn deuren Moment om leuke vakantie verhalen en foto's uit te wisselen</p>
<p>Zaterdag 8 september          Waar: op de markt in Lokeren</p> 	<p>Modewandeling – Vrijetijdsmarkt en 's avonds Lokeren zingt.</p> <p>AANRADER! ★★★★★</p>
<p>Zondag 9 september</p> 	<p>Open monumentendag: meer info boekje van Lokeren ★★★★★</p>

<p>Datum: dinsdag 11 september          Waar: Zelestraat          Wanneer 13u30</p>  <p>Via vrijetijdskalender max. 7 personen</p>  <p>Riet</p>	<p>Kastelen spotten in Lokeren en Waasmunster</p>  <p>Geld mee voor een drankje (min 2.50 €)          Vervoerongkosten later via nota.</p>
<p>Woensdag 12 september</p>  <p>Alderande: 13.30 uur!!          Losse kledij en wandelschoenen! Water!</p>  <p>Riet</p> 	 <p>inschrijven Vrijetijdskalender</p>
<p>Crea-namiddag          Datum: woensdag 12 september          Waar: Alderande          Wanneer: 13u30</p>  <p>Beatrice en Katleen</p>	 <p>Lekker creatief bezig!</p> <p>Voor kunstenaars met naald, draad en wol          Geld voor drankje 2 € meebrengen!</p>
<p>Datum: donderdag 13 september          Waar: Sporthal          Wanneer: 14u30          Met Julie</p> 	<p>We gaan fietsen!</p> <p>Breng je flesje WATER mee en goede fiets!</p> 
<p>Datum: donderdag 13 september          Waar: okapi          Wanneer: 19 uur tot 22 uur</p>   <p>Julie en co</p>	

<p>Hypo therapie Datum: maandag 17 september Waar: Zelestraat</p>   <p>Jacques</p>	<p>Eerste les van een nieuwe cursus</p> <p>Mogelijkheid voor nieuwe kandidaten om eens te ervaren, hoe tof het kan zijn om op een paard te zitten of om met de koets te rijden.</p> <p>Later meer info via flyer</p>
<p>Datum: dinsdag 18 september Waar: Vlashuisje nr. 7 Wanneer: 13u45</p>  <p>Riet of co</p>	 <p>Lotto bingo 4€ voor 4 spelen, drank kost daar 1.20€, tussendoor krijgen we een taartje of broodje. Dus 6 € meebrengen</p>
<p>Woensdag 19 september</p>  <p>Alderande: 13.30 uur!! Losse kledij en wandelschoenen! Water!</p>   <p>Riet</p> <p>inschrijven Vrijetijds kalender</p>	 <p>Wandelen</p>
<p>Crea-namiddag Datum: woensdag 19 september Waar: Alderande Wanneer: 13u30</p>  <p>Beatrice en Katleen</p>	<p>Voor kunstenaars met naald, draad en wol geldt voor drankje 2 € meebrengen!</p>  <p>Lekker Creatief bezig!</p>
<p>Datum: donderdag 20 september</p>	<p>Activiteit Marijke (zie achteraan dit boekje)</p> 
<p>Datum: donderdag 20 september Waar: Sporthal Wanneer: 14u30</p>  <p>Met Julie en Eric</p>	<p>We gaan wandelen!</p> <p>Breng je flesje WATER mee en goede wandelschoenen!</p> 
<p>Datum: donderdag 20 september Waar: okapi Wanneer: 19 uur tot 22 uur</p>   <p>Riet en Stefaan</p>	<p>Rustige avond,</p>  <p>Gezellig iets drinken, kaartje leggen en wij draaien zeker 2 van jouw verzoeknummers!</p> <p>Denk aan je lidkaart. Bestel er zeker één. Deze is nog steeds verplicht!</p>
<p>Datum: vrijdag 21 september</p>	<p>Activiteit Marijke (zie achteraan dit boekje)</p> 



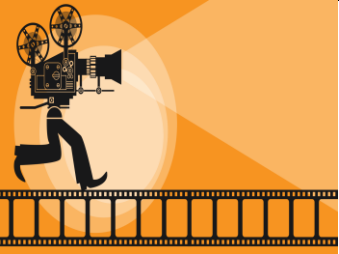









<p>Datum: dinsdag 25 september          Waar: Alderande Molenberg          Wanneer: 14 uur</p>  <p>Riet</p>	 <p>Tijd voor          gezelschapsspelen          Geld mee voor een drankje.          Heb je zelf een leuk          spelletje, breng gerust mee!</p>
<p>Woensdag 26 september</p>  <p>Alderande: 13.30 uur!!          Losse kledij en          wandelschoenen! Water!</p>  <p>Riet</p> <p>inschrijven          Vrijtijds kalender</p> 	
<p>Crea-namiddag          Datum: woensdag 26 september          Waar: Alderande          Wanneer: 13u30</p>  <p>Beatrice en Katleen</p>	 <p>Lekker          Creatief bezig!</p> <p>Voor kunstenaars met naald,          draad en wol          geld voor drankje 2 €          meebrengen!</p>
<p>Datum: donderdag 27 september          Waar: Sporthal          Wanneer: 14u30          Met Julie</p> 	<p>We gaan fietsen!</p> <p>Breng je flesje WATER mee en goede          fiets!</p> 
<p>Datum: donderdag 27 september          Waar: okapi          Wanneer: 19 uur tot 22 uur</p>   <p>Gilles &amp; co</p>	<p>Verrassingsactiviteit</p> 
<p>Zaterdag 29 september</p> 	<p>Opening Watercreatief centrum</p> <p>Zie info boekje Lokeren</p>

<p>Datum: dinsdag 2 oktober          Waar: Vlashuisje nr. 7          Wanneer: 13u45</p>  <p>Riet of co</p>	 <p>Lotto bingo          4€ voor 4 spelen, drank kost daar 1.20€,          tussendoor krijgen we een taartje of broodje. Dus 6 € meebrengen</p>
<p>Woensdag 3 oktober</p>  <p>Alderande: 13.30 uur !!          Losse kledij en wandelschoenen! Water!</p>   <p>Riet</p> <p>inschrijven          Vrijtijds kalender</p>	 <p>Wandelen</p>
<p>Crea-namiddag          Datum: woensdag 3 oktober          Waar: Alderande          Wanneer: 13u30</p>  <p>Beatrice en Katleen</p>	<p>Voor kunstenaars met naald, draad en wol geld voor drankje 2 € meebrengen!</p>  <p>Lekker Creatief bezig!</p>
<p>Datum: donderdag 4 oktober          Waar: Sporthal          Wanneer: 14u30</p>  <p>Met Julie en Eric</p>	<p>We gaan wandelen!</p> <p>Breng je flesje WATER mee en goede wandelschoenen!</p> 
<p>Datum: donderdag 4 oktober          Waar: okapi          Wanneer: 19 uur tot 22 uur</p>   <p>Tamara en Wim</p>	 <p>Rustige avond,          Gezellig iets drinken, kaartje leggen en wij draaien zeker 2 van jouw verzoeknummers</p>
<p>Datum: zaterdag 6 oktober (activiteit <u>Marijke, zie achterin dit boekje</u>)          Datum: zondag 7 oktober</p> 	<p>Het is openbedrijven dag! (lijst vindt je in kranten, op internet)</p> <p>Echt de moeite om eens achter de gevel van een bedrijf te gaan zien. En is gratis!</p>

<p>Datum: dinsdag 9 oktober          Waar: Alderande          Wanneer: 13u30</p> 	 <p>Herfstwandeling.          Kijken hoe het bos          aan het geuren en          verkleuren is.          Wandelschoenen of          rubberen laarsen bij          nat weer.</p> <p>Geld mee voor een drankje (min2.50€)</p>
<p>Woensdag 10 oktober</p>  <p>Alderande: 14 uur !!          Losse kledij en          wandelschoenen! Water!</p>  <p>inschrijven          Vrijetijds kalender</p>  <p>via</p>	 <p>Om 14 uur pas, wegens zitdag B. Werken</p>
<p>Crea-namiddag          Datum: woensdag 10 oktober          Waar: Alderande          Wanneer: 13u30</p>  <p>Beatrice en Katleen</p>	<p>Voor kunstenaars met naald, draad en wol          geldt voor drankje 2 € meebrengen!</p>  <p>Lekker          Creatief bezig!</p>
<p>Datum: donderdag 11 oktober          Waar: Sporthal          Wanneer: 14u30          Met Julie</p> 	<p>We gaan fietsen!</p> <p>Breng je flesje WATER mee en goede          fiets!</p> 
<p>Datum: donderdag 11 oktober          Waar: okapi</p>  <p>Wanneer: 19 uur tot 22 uur</p> 	<p>DJ David met eigen muziek installatie en          eigenzinnige muziek          dansen van 't begin tot 't einde</p> 
<p>Zaterdag 13 oktober</p> 	<p>Verwen-dag en boekenverkoop in de bibliotheek</p> <p>Meer info zie boekje Lokeren</p>

<p>Hypo therapie  Datum: maandag 15 oktober  Waar: Zelestraat   Jacques</p>	
<p>Datum: dinsdag 16 oktober  Waar: Vlashuisje nr. 7  Wanneer: 13u45   Riet of vrijwilliger</p>	 <p>Lotto bingo  4€ voor 4 spelen, drank kost daar 1.20€,  tussendoor krijgen we een taartje of broodje. Dus 6 € meebrengen</p>
<p>Woensdag 17 oktober   Alderande: 13.30 uur !!  Losse kledij en wandelschoenen! Water!    Riet  inschrijven via  Vrijetijds kalender</p>	
<p>Crea-namiddag  Datum: woensdag 17 oktober  Waar: Alderande  Wanneer: 13u30   Beatrice en Katleen</p>	<p>Voor kunstenaars met naald, draad en wol  geld voor drankje 2 € meebrengen!</p> 
<p>Datum: donderdag 18 oktober  Waar: Sporthal  Wanneer: 14u30  Met Julie en Eric  </p>	<p>We gaan wandelen!  Breng je flesje WATER mee en goede wandelschoenen!</p> 
<p>Datum: donderdag 18 oktober  Waar: okapi  Wanneer: 19 uur tot 22 uur     Julie, Marijke, Ellen &amp; Els</p>	<p>Kaasavond in de okapi!  Zie inschrijvingsstrookje aan het einde van dit boekje.    2 euro voor een kaasplankje.</p>



<p>Datum: dinsdag 23 oktober          Waar: Station          Wanneer: 13.30 uur</p>  <p>Inschrijven          Vrijtijds kalender</p>  <p>Riet</p>		<p>Met dit herfstweer gaan we een cinema'ke doen. Programma nog niet gekend. Gaan met de trein naar Sint-niklaas. Later meer info (prijs etc)</p>
<p>Woensdag 24 oktober</p>  <p>Alderande: 13.30 uur !!          Losse kledij en wandelschoenen!          Water!</p>   <p>Riet          inschrijven via Vrijtijds kalender</p>		
<p>Crea-namiddag          Datum: woensdag 24 oktober          Waar: Alderande          Wanneer: 13u30 u</p>  <p>Beatrice en Katleen</p>	<p>Voor kunstenaars met naald, draad en wol geldt voor drankje 1.80 € meebrengen!</p>  <p>Lekker creatief bezig!</p>	
<p>Datum: donderdag 25 oktober</p>	<p>Geen fietstocht!</p>	
<p>Datum: donderdag 25 oktober</p>	<p>Okapi gesloten wegens 60 uren!</p> 	
<p>Weekend 27 en 28 oktober</p> 	<p>Zaterdag 27 oktober: start Herstkermis op de markt</p> <p>Zondag 28 oktober: winteruur</p> <p>3 wordt 2 uur</p>	
<p>Datum: zaterdag 27 oktober</p>	<p>Activiteit Marijke (zie info achteraan dit boekje)</p>	

Datum: dinsdag 30 oktober  
Waar: Alderande  
Wanneer: 13.30 uur



Amsterdam heeft een openbare toiletten kaart. Vandaag maken we er een van Lokeren. In welke openbare gebouwen kan je terecht? Gratis of betalen. We zoeken het allemaal op en zetten het op een kaart. Met de nodig humor, kan dit een plezante zoektocht worden. Geld mee voor een drankje



Woensdag 31 oktober



Alderande: 13.30 uur  
!!

Losse kledij en  
wandelschoenen!

Water!



inschrijven via Vrijetijds kalender



Crea-namiddag

Datum: woensdag 31 oktober

Waar: Alderande

Wanneer: 13u30 u



Beatrice en Katleen

Voor kunstenaars met naald, draad en wol  
geld voor drankje 1.80 € meebrengen!





**Voor de paardenliefhebbers:**

**Vervolg cursus hypotherapie**

**Nieuwe kandidaten kunnen altijd eens mee gaan voor een proefles (meer info bij Riet)**

**Indien 3 kandidaten: 3 lessen = 30 € per persoon**

**Indien er meer mensen meedoen, zakt de prijs een beetje.**

**Vervoer later afgerekend via nota**







**Kandidaten kunnen zich wel al opgeven bij Riet**

**les 17 september – 15 oktober – 5 november**

# Activiteiten Marijke, Katlijn en Els



Inschrijven via de outlook-agenda! Je inschrijving is pas definitief nadat Julie een bevestigingsmail heeft gestuurd. Deze mail ontvang je telkens een week voor de activiteit.

<p><b>Datum: donderdag 6 september</b>  <b>Waar: Alderande Zelestraat</b>  <b>Wanneer: 11u30 – 16u00</b></p>  <p> <b>Marijke</b></p> 	<p><b>Vennentocht in Uitbergen, een tocht van 6 km</b>  <b>Samen met Marijke</b></p> <p>Op voorhand te betalen aan Julie: € 1,20</p> <p><b>Wat breng je mee op de activiteit: je eigen pick nick, geld voor drankjes, € 2,00 voor inkom (= € 10,00 zakgeld meenemen)</b></p>
<p><b>Datum: donderdag 20 september</b>  <b>Waar: Alderande Zelestraat</b>  <b>Wanneer: 13u15 tot 18u00</b></p> <p> <b>Marijke</b></p>	<p><b>Shownamiddag met Frank Galan, Yves Segers en Christoff in Puyenbroeck.</b></p>  <p>Op voorhand te betalen aan Julie: € 12,00 (zit inkom ticket al ingerekend)  <b>Wat breng je mee van zakgeld: € 8,00 (voor drankje, ijsje)</b></p>
<p><b>Datum: vrijdag 21 september</b>  <b>Waar: Alderande Molenbergplein</b>  <b>Wanneer: 18u30 tot 21u00</b></p> <p> <b>Marijke en Els</b></p>	<p><b>We wandelen via de Durme naar de Heirbrug. We gaan nog iets drinken “daar bij die Molen”.</b></p>  <p><b>Wat breng je mee van zakgeld: € 3,00 voor 1 drankje</b></p>

Datum: zaterdag 6 oktober  
Waar: Station Lokeren  
Wanneer: 11u00 en terug rond 16u00

 Marijke en Katlijn

Naar het buffet Keizerskroon in Sint-Niklaas met de trein.



Op voorhand te betalen aan Julie: € 7,40

Zakgeld meebrengen: ZEKER € 20,00 voor het betalen van het buffet (eten en drinken inbegrepen) en € 4,60 voor trein ticket (dus in totaal ZEKER € 25,00 zakgeld meegeven, zeker niet minder want het buffet en trein moet betaald worden en is een standaard prijs!)

Datum: zondag 7 oktober  
Waar: Alderande Zelestraat, busje  
Wanneer: 13u30 tot 17u30

 Marijke en Katlijn

Shownamiddag met Tina Rosita en Gino Verano, in Oma's brasserie in Sint-Niklaas.

Op voorhand te betalen aan Julie: € 2,20

Zakgeld: ZEKER € 5,00 voor inkom (in deze inkom-prijs zit ook al 1 consumptie gratis) en geld mee voor een drankje (€ 2,00) en een wafel (€ 4,00) dus in totaal € 10,00 zakgeld!

Datum: zaterdag 27 oktober  
Waar: Alderande Molenbergplein  
Wanneer: 16u00 tot 19u00 (na de afwas)

 Marijke en Els

Pompoensoep maken met spookbroodje en eten het daarna gezellig samen op.



Op voorhand te betalen aan Julie: € 2,00

Zakgeld: € 3,00 voor een drankje. Er wordt gratis water voorzien

**Inschrijving strook "kaasavond"**

**Ik schrijf mij in voor de kaasavond op 18 oktober om 19 uur**

**Mijn naam is:**

.....

**Ik betaal hierbij 2 euro voor een kaasplankje.**

**Inschrijven voor 11 oktober!!**

**OPGELET: beperkt aantal inschrijvingen!!!  
Wie eerst is, is eerst ingeschreven en enkel voor leden met lidkaart!**



**Bewijs bon: betaling "kaasavond"**

**Op naam van**

.....  
**Handtekening verantwoordelijke van de avond in de okapi.**

**Ik heb hiervoor 2 euro betaald!**

**Dit briefje meebrengen naar de kaasavond!**

