

Ideeën:

Heb je zelf leuke ideeën voor een activiteit, noteer ze dan hieronder en bezorg dit aan Gilles (Emiliani).

*

.....

.....

.....

.....

*

.....

.....

.....

.....

*

.....

.....

.....

.....

*

.....

.....

.....

.....

November - december 2018

ZOEF



Verantwoordelijke uitgever:
Veerle Van Hyfte , Daknamdorp 54, 9160 Lokeren

ZOEF Even voorstellen

Hoi,

ZOEF is een samenwerking tussen Alderande, De Hagewinde, Emiliani en De Sperwer vzw. Vanaf januari 2013 organiseren wij activiteiten. Tijdens de activiteiten gaan er vrijwilligers mee. Je kan hiernaast lezen hoe we te werk gaan.

**Wij zijn erg enthousiast, hopelijk jullie ook!!
Tot gauw,**

Het ZOEF-team



ONDERSTEUNINGSNET
Lokeren



Contact

INSCHRIJVEN:

Emiliani (Gilles), Krekelstraat 17, 9160 Lokeren, 09/348.17.39,
zoef@emiliani.be

Vanaf heden kan je ook digitaal inschrijven.

AFWEZIGHEID:

Je bent ingeschreven maar je kan door één of andere reden toch niet deelnemen aan de activiteit?

1. Voordat de activiteit plaats zal vinden: bel je naar Emiliani en verwittig je Gilles: **09/348.17.39 EN info@emiliani.be**
2. Dag van de activiteit zelf: bel je naar het Durmehuis: eerst naar de vaste lijn: **09/349.16.76**. Als daar niet opgenomen wordt:
0498/40.61.78

Indien je geen ziektebriefje kan voorleggen, krijg je je geld niet terug.

Erkend en gesubsidieerd door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap



ONDERSTEUNINGSNET
Lokeren



Digitaal inschrijven:

<https://tinyurl.com/y7h329x5>

Hoe werken wij?

Wie kan er mee?	Personen met een beperking vanaf 18 jaar
Hoe gaan we te werk?	<p>6 keer per jaar komt er een nieuw boekje uit. Daarin staan de activiteiten voor de komende twee maanden.</p> <p>De activiteiten worden begeleid door vrijwilligers. Als de vrijwilliger onverwacht niet kan, gaat de activiteit niet door en word je verwittigd.</p> <p>De deelnemers betalen samen de onkosten van de vrijwilliger. Dit dien je vooraf te betalen op het volgende rekeningnummer IBAN: BE07 7310 2898 3066 BIC: KREDBEBB</p> <p>Op het moment van de activiteit breng je geld mee zoals vermeld verder in dit boekje.</p> <p>Als je op de afgesproken plaats toekomt, zal je de vrijwilliger(s) herkennen aan de badge met het ZOEF-logo die op hun jas is gespeld.</p> <p>De foto's van de vrijwilligers staan telkens bij de activiteit. Zo kan je ze nog beter herkennen.</p>
Hoe inschrijven?	Als je wil deelnemen aan een activiteit, schrijf je eerst in 1. via de link in het boekje of via het inschrijvingsformulier (zie achteraan boekje) bezorgen aan het onthaal van Emiliani (Gilles) Krekelstraat 17, 9160 Lokeren. Je kan pas deelnemen na bevestiging van ZOEF.
Mag ik aan elke activiteit deelnemen?	<p>Je kan je inschrijven voor 14 december 2017 . 1 activiteit (1e keuze)</p> <p>Je kan je nog voor 1 extra activiteit op de wachtlijst laten zetten. (2e keuze)</p>
Er is geen plaats meer!	<p>Zijn alle activiteiten volzet?</p> <p>Laat je op de wachtlijst zetten bij Gilles (Emiliani).</p>



Vrijwilligers

De activiteiten worden begeleid door onze vrijwilligers. Binnenkort verschijnen hun foto's in het boekje, zodat je goed weet wie meegaat met welke activiteit.

Onze nieuwe vrijwilligers zijn:

- ♦ Dries Clappaert
- ♦ Thijs Veldeman
- ♦ Annick De Laender
- ♦ Bieke Lambrechts
- ♦ Karlien Guldemont

Maar natuurlijke onze harde kern zie je af en toe in het ZOEF-boekje verschijnen:

- ♦ Alain
- ♦ Marjolein
- ♦ Marieke
- ♦ Leentje



Inschrijvingsstrookje

Naam: _____ Voorziening: _____
 Telefoonnummer (cliënt): _____
 Telefoonnummer (voorziening): _____
 Rolstoelgebruiker: ja / Nee
 Mogen er foto's gepubliceerd worden: Ja / Nee
 E-mailadres: _____

INSCHRIJVEN

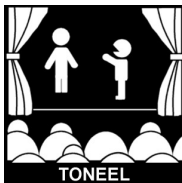
voor 1810/2018

Je bent pas
ingeschreven na
bevestiging van
ZOEF

1) Vleermuizenzoektocht 10/11/2018	<input type="radio"/> 1e keuze <input type="radio"/> 2e keuze
2) markt 14/11/2018	<input type="radio"/> 1e keuze <input type="radio"/> 2e keuze
3) cinema 18/11/2018	<input type="radio"/> 1e keuze <input type="radio"/> 2e keuze
4) toneel CC 30/11/2018	<input type="radio"/> 1e keuze <input type="radio"/> 2e keuze
5) knutselen 8/12/2018	<input type="radio"/> 1e keuze <input type="radio"/> 2e keuze
6) wandelen hond 12/12/2018	<input type="radio"/> 1e keuze <input type="radio"/> 2e keuze
7) shopping center 14/11/2018	<input type="radio"/> 1e keuze <input type="radio"/> 2e keuze
8) bezoek kersthuis 23/12/2018	<input type="radio"/> 1e keuze <input type="radio"/> 2e keuze
9) toneel Heiende 23/12/2018	<input type="radio"/> 1e keuze <input type="radio"/> 2e keuze



Toneel Heiende (9)



Datum en uur	Zondag 23 december 2018 van 17u45 tot ?
Wat?	Naar jaarlijkse traditie gaan we naar het toneel "Het laat de pastoor koud" op Heiende! Dit is altijd lachen geblazen!
Waar en met wie spreken we af?	We spreken af aan Alderande. Van daaruit gaan we met de auto naar Heiende. We brengen iedereen 's avonds terug naar huis, want het is moeilijk in te schatten wanneer de voorstelling gedaan is. De begeleidsters zijn Marjolein en Marieke.
Prijs?	Vooraf te betalen op rekeningnummer: €14.50 (hier zit je ticket al bij. Met vermelding van je naam en het nummer van de activiteit. Mee te nemen op de activiteit zelf: geld voor een drankje. Opgelet: pas overschrijven na bevestiging dat je kan deelnemen.
Hoe inschrijven?	Via de link in het boekje Of het inschrijvingsstrookje bezorgen aan het onthaal van Emiliani (Gilles) Krekelstraat 17, 9160 Lokeren. Inschrijven voor 18 oktober 2018.
Aantal deelnemers	Maximum 6 personen. 

Hallo Zoefers,

Enkele afspraken voor het nieuwe ZOEFjaar:



Wanneer je deelneemt aan een activiteit:

Neem ik altijd mijn paspoort mee!



Weten jullie nog **leuke activiteiten**, die we nog niet gedaan hebben? Laat het ons zeker weten!



Wij hebben liefst dat je **kleingeld en een portemonnee** meeneemt op activiteiten!

Voor de vrijwilligers is dit een stuk gemakkelijker

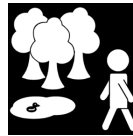
Vele groetjes,

Het ZOEF-team



Vleermuizenzoektocht

(1)

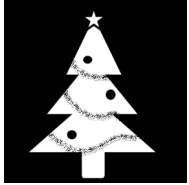



Datum en uur	Zaterdag 10 november 2018 van 14u30 tot 17u30..
Wat?	Maak kennis met Viktor en Viktoria Vleermuis. Door middel van allerlei opdrachten verkennen we hoe vleermuizen overleven in de natuur. Wil je graag iets bijleren over deze dieren? Ben je graag actief buiten bezig? Dan maken we er samen zeker een leuke namiddag van!
Waar en met wie spreken we af?	We spreken af aan Alderande om 14u30 en komen daar terug toe om 17u30. De begeleiders zijn Bieke, Mieke en Leen.
Prijs?	Vooraf te betalen op rekeningnummer: €5 Met vermelding van je naam en het nummer van de activiteit. Mee te nemen op de activiteit zelf: / Opgelet: pas overschrijven na bevestiging dat je kan deelnemen.
Hoe inschrijven?	Via de link in het boekje Of het inschrijvingsstrookje bezorgen aan het onthaal van Emiliani (Gilles) Krekelstraat 17, 9160 Lokeren. Inschrijven voor 18 oktober 2018.
Aantal deelnemers	Maximum 6 personen. 



Bezoek kersthuis

(8)



Datum en uur	Zondag 23 december 2018 van 16u tot 19u.
Wat?	We maken een kleine wandeling aan het Donkmeer, eten een welverdiende pannenkoek. Nadien bezoeken we het Kersthuisje met duizenden lampjes in de buurt.
Waar en met wie spreken we af?	We spreken af aan Alderande om 16u en komen daar terug toe rond 19u. De begeleiders zijn Alain en Dannie.
Prijs?	Vooraf te betalen op rekeningnummer: €3.50 Met vermelding van je naam en het nummer van de activiteit. Mee te nemen op de activiteit zelf: €15. Opgelet: pas overschrijven na bevestiging dat je kan deelnemen.
Hoe inschrijven?	Via de link in het boekje Of het inschrijvingsstrookje bezorgen aan het onthaal van Emiliani (Gilles) Krekelstraat 17, 9160 Lokeren. Inschrijven voor 18 oktober 2018.
Aantal deelnemers	Maximum 4 personen. 

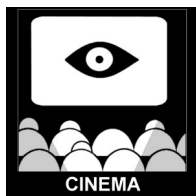


Datum en uur	Vrijdag 14 december 2018 van 14u tot 17u.
Wat?	Gezellig winkelen en genieten van een pannenkoek met koffie of frisdrank.
Waar en met wie spreken we af?	We spreken af om 14u aan Alderande (of Sperwer: vermelden bij inschrijving!) en komen daar terug toe rond 17u. De begeleidster is Annick
Prijs?	Vooraf te betalen op rekeningnummer: €2.50 Met vermelding van je naam en het nummer van de activiteit. Mee te nemen op de activiteit zelf: €7 + eigen shopbudget. Opgelet: pas overschrijven na bevestiging dat je kan deelnemen.
Hoe inschrijven?	Via de link in het boekje. Of het inschrijvingsstrookje bezorgen aan het onthaal van Emiliani (Gilles) Krekelstraat 17, 9160 Lokeren. Inschrijven voor 18 oktober 2018.
Aantal deelnemers	Maximum 3 personen. Max. 1 inklapbare! rolstoel.

Datum en uur	Woensdag 14 november 2018 van 10u tot 12u.
Wat?	We maken een wandelingetje tussen de marktkraampjes en eten tussendoor een wafel of pannenkoek. Breng gerust een klein boodschappenlijstje mee.
Waar en met wie spreken we af?	We spreken af aan Alderande om 10u en komen daar terug toe om 12u. De begeleidsters zijn Leentje en Karlien.
Prijs?	Vooraf te betalen op rekeningnummer: €2.50 Met vermelding van je naam en het nummer van de activiteit. Mee te nemen op de activiteit zelf: €5 voor een wafel of pannenkoek + extra budget voor eigen boodschappen. Opgelet: pas overschrijven na bevestiging dat je kan deelnemen.
Hoe inschrijven?	Via de link in het boekje Of het inschrijvingsstrookje bezorgen aan het onthaal van Emiliani (Gilles) Krekelstraat 17, 9160 Lokeren. Inschrijven voor 18 oktober 2018.
Aantal deelnemers	Maximum 4 personen. 

Cinema

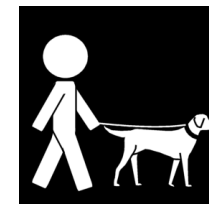
(3)




Datum en uur	Zondag 18 november 2018 van 13u15 tot 17u.
Wat?	We gaan met de trein naar de Siniscoop in Sint-Niklaas We pikken er een toffe film uit en maken er een gezellige filmnamiddag van!
Waar en met wie spreken we af?	We spreken af om 13u15 aan het station van Lokeren en we zijn ten laatste tegen 17 uur terug. De begeleiders zijn Alain en Dannie.
Prijs?	Vooraf te betalen op rekeningnummer: 1. <u>MET</u> treinbegeleiderskaart : €4,10 2. <u>ZONDER</u> treinbegeleiderskaart : €5,20 Met vermelding van je naam en het nummer van de activiteit. Mee te nemen op de activiteit zelf: €20 (trein + filmticket + drankje en hapje). Wanneer je ingeschreven hebt met treinbegeleiderskaart, <u>je treinbegeleiderskaart!</u> Opgelet: pas overschrijven na bevestiging dat je kan deelnemen.
Hoe inschrijven?	Via de link in het boekje. Of het inschrijvingsstrookje bezorgen aan het onthaal van Emiliani (Gilles) Krekelstraat 17, 9160 Lokeren. Inschrijven voor 18 oktober 2018.
Aantal deelnemers	Maximum 4 personen. 

Wandelen hond

(6)



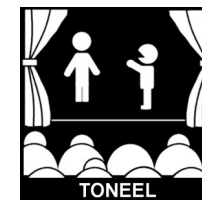
Datum en uur	Woensdag 12 december 2018 van 10u-12u.
Wat?	We gaan wandelen met de hond van Leentje. Daarna gaan we iets gaan drinken.
Waar en met wie spreken we af?	We spreken af om 10u aan Alderande en komen daar terug toe rond 12u. De begeleidster is Leentje.
Prijs?	Vooraf te betalen op rekeningnummer: €0.70 Met vermelding van je naam en het nummer van de activiteit. Mee te nemen op de activiteit zelf: €5 Opgelet: pas overschrijven na bevestiging dat je kan deelnemen.
Hoe inschrijven?	Via de link in het boekje. Of het inschrijvingsstrookje bezorgen aan het onthaal van Emiliani (Gilles) Krekelstraat 17, 9160 Lokeren. Inschrijven voor 18 oktober 2018.
Aantal deelnemers	Maximum 3 personen. 

knutselen (5)



Datum en uur	Zaterdag 8 december 2018 van 14u tot 16u30.
Wat?	Vandaag knutselen we allerlei spulletjes die met de kerst- en winterperiode te maken hebben.
Waar en met wie spreken we af?	We spreken af aan Alderande om 14u. De activiteit eindigt daar om 16u30. De begeleidster is Karlien.
Prijs?	Vooraf te betalen op rekeningnummer: €15 Met vermelding van je naam en het nummer van de activiteit. Mee te nemen op de activiteit zelf: / Opgelet: pas overschrijven na bevestiging dat je kan deelnemen.
Hoe inschrijven?	Via de link in het boekje Of het inschrijvingsstrookje bezorgen aan het onthaal van Emiliani (Gilles) Krekelstraat 17, 9160 Lokeren. Inschrijven voor 18 oktober 2018.
Aantal deelnemers	Maximum 3 personen.

Toneel CC (4)



Datum en uur	Vrijdag 30 november 2018 van 20u tot 22u30
Wat?	We gaan samen naar het toneelstuk: 'Wordt u al geholpen?' in het cultureel centrum.
Waar en met wie spreken we af?	We spreken af aan het cultureel centrum, Kerkplein 5 om 20u. Rond 22u30 is de voorstelling gedaan. De vrijwilligers brengen iedereen terug naar huis of contacteren iemand om je op te halen. De begeleidsters zijn Annick en Karlien.
Prijs?	Vooraf te betalen op rekeningnummer: €20.50 (hier zit je ticket al in verrekend). Met vermelding van je naam en het nummer van de activiteit. Mee te nemen op de activiteit zelf: geld voor een drankje achteraf. Opgelet: pas overschrijven na bevestiging dat je kan deelnemen.
Hoe inschrijven?	Via de link in het boekje Of het inschrijvingsstrookje bezorgen aan het onthaal van Emiliani (Gilles) Krekelstraat 17, 9160 Lokeren. Inschrijven voor 18 oktober 2018.
Aantal deelnemers	Maximum 4 personen, waarvan 1 rolstoel. 