

ZOEF

MAART – APRIL 2020



Verantwoordelijke uitgever:

Veerle Van Hyfte , Daknamdorp 54, 9160 Lokeren



ONDERSTEUNINGSNET
Lokeren

ZOEF Even voorstellen

Hoi,

ZOEF is een samenwerking tussen Alderande, De Hagewinde, Emiliani en De Sperwer vzw. Vanaf januari 2013 organiseren wij activiteiten. Tijdens de activiteiten gaan er vrijwilligers mee. Je kan hiernaast lezen hoe we te werk gaan.

Wij zijn erg enthousiast, hopelijk jullie ook!! Tot gauw,

Het ZOEF-team



ONDERSTEUNINGSNET
Lokeren

ZOEF

Ideeën:

Heb je zelf leuke ideeën voor een activiteit, noteer ze dan hieronder en bezorg dit aan Gilles (Emiliani).

*
.....
.....
.....

*
.....
.....
.....

*
.....
.....
.....

*
.....
.....
.....

ZOEF Hoe werken wij?

Inschrijven



Digitaal inschrijven:

<https://tinyurl.com/zoefmaap>

BIJ AFWEZIGHEID:

1. Voor de activiteit: Bel Emiliani en verwittig Gilles: **09/348.17.39 EN zoef@emiliani.be**
2. Dag van de activiteit zelf: Bel het Durmehuis: **09/349.16.76 of 0498/40.61.78**

Indien je geen ziektebriefje kan voorleggen, krijg je je geld niet terug.



ONDERSTEUNINGSNET
Lokeren

Erkend en gesubsidieerd door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap



Wie kan er mee?	Personen met een beperking vanaf 18 jaar
Hoe gaan we te werk?	<p>6 keer per jaar komt er een nieuw boekje uit. Daarin staan de activiteiten voor de komende twee maanden.</p> <p>De activiteiten worden begeleid door vrijwilligers. Als de vrijwilliger onverwacht niet kan, gaat de activiteit niet door en word je verwittigd.</p> <p>De deelnemers betalen samen de onkosten van de vrijwilliger. Dit dien je vooraf te betalen op het volgend rekeningnummer.</p> <p>IBAN: BE07 7310 2898 3066</p> <p>BIC: KREDBEBB</p> <p>Op het moment van de activiteit breng je geld mee zoals vermeld verder in dit boekje.</p> <p>Als je op de afgesproken plaats toekomt, zal je de vrijwilliger(s) herkennen aan de badge met het ZOEF-logo die op hun jas is gespeld.</p>
Hoe inschrijven?	Als je wil deelnemen aan een activiteit, schrijf je eerst in 1. via de link in het boekje of via het inschrijvingsformulier (zie achteraan boekje) bezorgen aan het onthaal van Emiliani (Gilles) Krekelstraat 17, 9160 Lokeren. Je kan pas deelnemen na bevestiging van ZOEF.
Mag ik aan elke activiteit deelnemen?	<p>Je kan je inschrijven voor MAANDAG 24/02/2020. 1 activiteit (1e keuze)</p> <p>Je kan je nog voor 1 extra activiteit op de wachtlijst laten zetten. (2e keuze)</p>
Er is geen plaats meer!	<p>Zijn alle activiteiten volzet?</p> <p>Laat je op de wachtlijst zetten bij Gilles (Emiliani).</p>



Vrijwilligers

De activiteiten worden begeleid door onze vrijwilligers. Binnenkort verschijnen hun foto's in het boekje, zodat je goed weet wie meegaat met welke activiteit.

Onze vrijwilligers zijn:

Annick

Alain

Marjolein

Marieke

Leentje

Karliën

Bieke

Mieke

Lien



Naam:

Voorziening:

Telefoonnummer (cliënt):

Telefoonnummer (voorziening):

E-mailadres:

INSCHRIJVEN

voor 24/02/2020

**Je bent pas
ingeschreven na
bevestiging van
ZOEF**

1) Armbandjes	<input type="radio"/> Ik wil deelnemen
2) Wandelen	<input type="radio"/> Ik wil deelnemen
3) Cinema	<input type="radio"/> Ik wil deelnemen
4) Creatief	<input type="radio"/> Ik wil deelnemen
5) Wandelen	<input type="radio"/> Ik wil deelnemen

Ik gebruik een rolstoel	JA of NEEN
Ik neem medicatie tijdens de activiteit	JA, welke? NEEN
Ik drink alcohol	JA of NEEN
Ik beheer mijn geld zelf	JA of NEEN

Waarom wil je graag deelnemen? Motiveer je keuze:

.....
.....
.....

Welke informatie is belangrijk om jou te ondersteunen?

.....
.....
.....

Wandelen (5)



Datum en uur	Donderdag 23 april 2020 van 14u-17u.
Wat?	Zin om samen met ons een wandeling te maken rond Nieuwdonk in Overmere en nadien een pannenkoek of wafel te gaan eten?
Waar en met wie spreken we af?	We spreken af om 14u aan Alderande. De begeleiders zijn Leentje en Annick .
Prijs?	Vooraf te betalen op rekeningnummer: 3 euro. Met vermelding van je naam en het nummer van de activiteit. <u>Opgelet:</u> Pas overschrijven na bevestiging dat je kan deelnemen. Meebrengen: 15 euro
Hoe inschrijven?	Via de link in het boekje Of het inschrijvingsstrookje (zie achteraan dit boekje) Inschrijven voor maandag 24/02/2020.
Aantal deelnemers	Maximum 4 deelnemers (waarvan 1 rolstoelgebruiker)



Hallo Zoefers,

Enkele afspraken voor het nieuwe ZOEFjaar:



Wanneer je deelneemt aan een activiteit:

Neem ik altijd mijn paspoort mee!



Weten jullie nog **leuke activiteiten**, die we nog niet gedaan hebben? Laat het ons zeker weten!



Wij hebben liefst dat je **kleingeld** meeneemt op activiteiten! Voor de vrijwilligers is dit een stuk gemakkelijker om af te rekenen!

Vele groetjes,

Het ZOEF-team


Armbandjes (1)



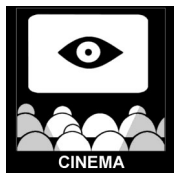
Datum en uur	Zaterdag 7 maart 2020 van 14u tot 16:30u
Wat?	Zin om samen een armbandje of ketting te maken van kralen en pareltjes? Natuurlijk is er ook een pauze met een stukje cake.
Waar en met wie spreken we af?	We spreken af om 14u aan Alderande. De begeleiders zijn Annick en Karlien
Prijs?	Voraf te betalen op rekeningnummer: 10 euro Met vermelding van je naam en het nummer van de activiteit. <u>Opgelet:</u> Pas overschrijven na bevestiging dat je kan deelnemen. Meebrengen op de activiteit zelf : 8 euro
Hoe inschrijven?	Via de link in het boekje. Of het inschrijvingsstrookje (zie achteraan dit boekje) Inschrijven voor maandag 24/02/2020
Aantal deelnemers	Maximum 5 deelnemers. 


Creatief (4)



Datum en uur	Woensdag 22 april 2020 van 14u-16u
Wat?	We maken mini- mensjes en ontwerpen hun eigen garderobe... We gaan aan de slag met verschillende materialen... Lapjes, naald en draad? Touw en takjes? Papier en karton? Er zijn veel manieren om modieuze minimensjes te creëren... Heb je restjes stof, wol, vilt of oude sokken? Breng deze gerust mee. Je kan ook een eigen figuur/ knuffel meebrengen waar je een nieuwe outfit voor wil ontwerpen.
Waar en met wie spreken we af?	Begin en einde op de zitbank aan de Poststraat 71 De begeleiders zijn Lien en Bieke.
Prijs?	Voraf te betalen op rekeningnummer: 5 euro <u>Opgelet:</u> Pas overschrijven na bevestiging dat je kan deelnemen.
Hoe inschrijven?	Via de link in het boekje Of het inschrijvingsstrookje (zie achteraan dit boekje) Inschrijven voor maandag 24/02/2020.
Aantal deelnemers	Maximum 2 deelnemers. 

Cinema (3)



Datum en uur	Zondag 19 april 2020.
Wat?	Met de trein naar de cinema "Siniscoop" in Sint-Niklaas. We kiezen samen een toffe film en maken er een gezellige filmnamiddag van!
Waar en met wie spreken we af?	We spreken af om 13u15 aan het station van Lokeren en zijn ten laatste tegen 17u terug. De begeleiders zijn Alain en Katlijn .
Prijs?	Vooraf te betalen op rekeningnummer: Mensen <u>met</u> treinbegeleiderskaart: 4,10 euro Vergeet je treinbegeleiderskaart niet! Mensen <u>zonder</u> begeleiderskaart : 5,20 euro Met vermelding van je naam en het nummer van de activiteit. <u>Opgelet:</u> Pas overschrijven na bevestiging dat je kan deelnemen. Meebrengen: 20 euro (trein+ film+ drankje en hapje)
Hoe inschrijven?	Via de link in het boekje Of het inschrijvingsstrookje (zie achteraan dit boekje) Inschrijven voor maandag 24/02/2020.
Aantal deelnemers	Maximum 3 personen. 

Wandelen (2)



Datum en uur	Zaterdag 21 maart 2020 van 14u tot 17u.
Wat?	Op Stap met "Zoef", de Lokerse haas. Hou je van de buitenlucht, een speelse leerwandeling over hazen en konijnen? Kom dan mee op stap met " Zoef de haas" op deze eerste lentedag. De vogeltjes fluiten en wij zingen graag een deuntje mee! " 'k Zag 2 hazen, zich verbazen..."
Waar en met wie spreken we af?	De hazen op de markt aan de Durme. Wandelschoenen of regenlaarzen + regenkledij voorzien indien nodig! De begeleiders zijn Mieke, Bieke en Karlien
Prijs?	Vooraf te betalen op het rekeningnummer: 7 euro Met vermelding van je naam en het nummer van de activiteit. <u>Opgelet:</u> Pas overschrijven na bevestiging dat je kan deelnemen. Meebrengen op de activiteit zelf : Zakgeld voor een drankje onderweg.
Hoe inschrijven?	Via de link in het boekje Of het inschrijvingsstrookje (zie achteraan dit boekje) Inschrijven voor maandag 24/02/2020
Aantal deelnemers	Maximum 4 vlot mobiele en zelfstandig stappenemers die een speluitleg kunnen begrijpen. 